

**A.S.D.
CORPO&SPORT
PROGETTO MOTORIO**

VIVIAMO UN SOGNO

INSIEME A TE



ATTIVITÀ MOTORIA PER L'ETÀ EVOLUTIVA

- ✓ **IMPARARE A CONOSCERE E CONTROLLARE IL PROPRIO CORPO**
- ✓ **PSICOMOTRICITÀ**
- ✓ **COORDINAZIONE GENERALE E SPECIFICA DI GIOCO**
- ✓ **ABILITÀ SPECIFICHE**
- ✓ **ORIENTAMENTO ED AVVIAMENTO ALLO SPORT**
- ✓ **IL BAMBINO COME PROTAGONISTA**
- ✓ **AUTONOMIA E RESPONSABILITÀ**
- ✓ **IDENTIFICAZIONE E SVILUPPO DEL PROPRIO TALENTO**
- ✓ **EDUCAZIONE SOCIALE (IMPARARE A STARE IN GRUPPO E A COLLABORARE CON I COMPAGNI)**



FASCE DI ETÀ

5-7 ANNI

- Psicomotricità
- Coordinazione generale
- Gioco e divertimento



7-9 ANNI

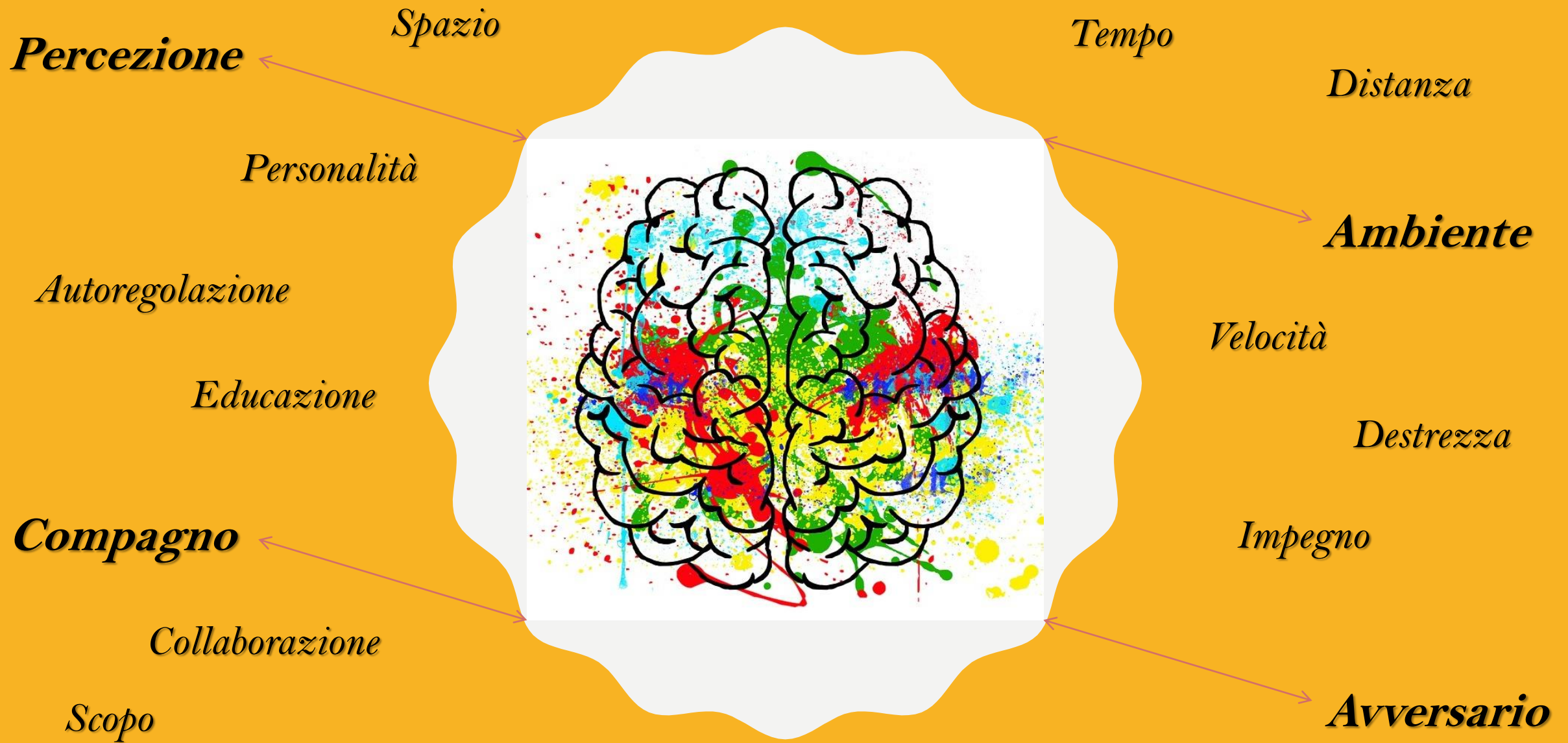
- Coordinazione specifica
- Abilità specifiche sportive
- Gioco e divertimento



9-11 ANNI

- Competenze ed abilità specifiche di gioco
- Autoregolazione ed impegno (il suo 100%)
- Identificazione e sviluppo delle proprie attitudini (ogni bambino è fonte di talento)
- Gioco e divertimento





**I NOSTRI OBIETTIVI
IL VOSTRO FUTURO**

GLI ATLETI CHE VOGLIAMO FORMARE

**UNA SCUOLA
D'ELITE**

**PERSONALE
LAUREATO
E
PROFESSIONALE**

- ✓ **CONTINUI**
- ✓ **AUTONOMI**
- ✓ **COMPETENTI**
- ✓ **INTENSI**
- ✓ **SICURI**
- ✓ **CORRETTI**
- ✓ **EFFICACI**

**LA CRESCITA
DEI RAGAZZI AL
CENTRO DEL
PROGETTO**

**CORSI
CONFRONTI E
FORMAZIONI
PER I GENITORI**

I RAGAZZI CHE VOGLIAMO CRESCERE

La mission di **CORPO&SPORT** è un progetto motorio mirato prioritariamente ai ragazzi in età evolutiva in un momento storico molto delicato per la loro crescita e per tutta la comunità. Gli effetti, che avranno il Covid-19 e le sospensioni delle tantissime attività dovute ad esso, non sono quantificabili. Hanno solo aggravato una situazione culturale già degenerata negli ultimi 15 anni.

Il nostro format è chiaro ed ambizioso. L'attività di base e lo sport come fonte di istruzione al pari dell'istruzione scolastica e dell'educazione sociale. Cercheremo di raggiungere i nostri obiettivi dando importanza e conoscenza a tutti degli ultimi innovativi studi in ambito di apprendimento motorio-sportivo. Dalle **neuroscienze** che hanno fornito preziose informazioni sulla percezione visiva-motoria e sull'esistenza di un sistema neurale (neuroni specchio) che hanno rivoluzionato il pensiero classico dell'attivazione motoria. Ci forniremo degli studi dei **centri federali** sulla metodologia di conduzione dell'allenamento adatta in età evolutiva per una formazione completa cognitiva sociale e sportiva. Cercheremo di raggiungere più ragazzi possibili con corsi specifici privati, fino a progetti scuola e campus estivi aperti a tutti. Una nostra priorità è avvicinare e far amare «lo sport», lottando contro il problema del sovrappeso e dell'obesità. Oggi un bambino su 4 è in sovrappeso. Cercheremo inoltre di fare formazione, di creare conoscenza. Lo faremo tramite corsi ed incontri con specialisti del settore, in educazione all'alimentazione in età evolutiva ed in educazione sociale. Saremo a disposizione di tutti, pronti a dare sostegno, aiuto e disponibilità anche ad adulti, genitori ed anziani.

STEFANO PRIMITERRA

Laureato in scienze delle attività motorie e sportive. L-22.

Esperto in metodologie di allenamento in età evolutiva e di apprendimento motorio-cognitivo.

Diploma Uefa B. Corso Figc-Settore Tecnico.

Istruttore aspiranti giovani giocatori. Corso Coni-Figc.

Istruttore ginnastica posturale nelle diverse età. Corso Coni-Fiefs.

LEONARDO IANNO

Laureato in scienze delle attività motorie e sportive. L-22.

Laureando in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate. LM-67.

Istruttore aspiranti giovani giocatori. Corso Coni-Figc.

Esperto in preparazione fisica ed atletica.

**LA NOSTRA
MISSION**

**I NOSTRI
ISTRUTTORI**

A CHI CI ISPIRIAMO



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

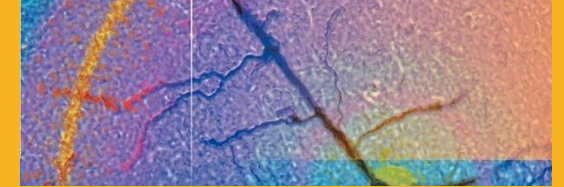
Metodologia di conduzione della seduta in stile induttivo per uno sviluppo cognitivo, per la responsabilizzazione e la maturazione del ragazzo.



In linea con la filosofia del progetto del CONI di orientamento e avviamento allo sport. Conoscere il proprio corpo ed andare alla ricerca del proprio talento, appassionando allo sport e contrastando il fenomeno del Drop Out.

A.S.D. CORPO & SPORT PROGETTO MOTORIO

Neuroscienze dell'attività motoria



Ultimi studi delle neuroscienze in ambito di apprendimento motorio in età evolutiva. L'aspetto cognitivo, la percezione visiva-motoria, i neuroni specchio e le differenti risposte motorie agli stimoli neurali. Lo sviluppo del talento è pratica, è specificità, è lettura situazionale dell'ambiente, è velocità di risposta.



Organizzazione
Per l'Educazione
Sportiva



CHI CREDE IN NOI



**Organizzazione
Per l'Educatione
Sportiva
Regione Abruzzo**

Ente di promozione
Sportiva riconosciuta
dal CONI

O.P.E.S. è un Ente che
promuove ed organizza, senza
scopo di lucro, in
collaborazione con le
Associazioni Sportive Affiliate,
iniziative atletiche e ricreative,
a carattere locale, provinciale e
nazionale.

Lo sport come mezzo per la
trasmissione di valori e come
una palestra di vita che insegna
a socializzare e crescere, ad
impegnarsi e confrontarsi con i
propri limiti.

**A.S.D.
CORPO & SPORT
PROGETTO MOTORIO**



**Comitato Olimpico
Nazionale Italiano**

Il CONI, emanazione del
Comitato Olimpico
Internazionale (CIO), è
autorità di disciplina
regolazione e gestione
delle attività sportive
nazionali. Il Comitato
Olimpico Nazionale
Italiano, Ente pubblico cui è
demandata l'organizzazione
e il potenziamento dello
sport nazionale, promuove
la massima diffusione della
pratica sportiva.

GRAZIE!

STEFANO PRIMITERRA

DOTTORE IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE E SPORTIVE

CONTATTI:

EMAIL: CORPO&SPORT@SCOUTCALCIO.IT

PEC: CORPOESPORT@PEC.IT

TEL: [+393295416850](tel:+393295416850)

LEONARDO IANNO

DOTTORE IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE E SPORTIVE

*“Il talento è una fonte da cui
sgorga acqua sempre nuova.
Ma questa fonte perde ogni
valore se non se ne fa il giusto
uso”.*

Ludwig Wittgenstein 1991

VIVIAMO UN SOGNO

INSIEME A TE

**A.S.D
CORPO & SPORT
PROGETTO MOTORIO**

